





敬老の日

2018年9月17日(月)

☆特別プログラム☆

DAÏDON SPORTS CLUB

TEL : 0465 (47) 4715

	10:00 15	30	11:00 45	15	30	12:00 45	15	30	13:00 45	15	30	14:00 45	15	30	15:00 45	15	30	16:00 45	15	30	17:00 45	15	30	18:00 45	15	30	19:00	
コミュニティスタジオ (1F)			10:30~11:45 ヨガ 相澤 晴名			12:30~13:15 体幹トレーニング 益戸 将太						14:30~15:30 社交ダンス1 中原 康雄																
クラブスタイルスタジオ (2F)			10:30~11:30 BS2 イワタ オサム			11:45~12:45 BC イワタ オサム			13:00~13:45 BSS2 滝井 紀子			14:00~14:45 BS2 滝井 紀子			15:30~16:15 X55 55 渡邊 憂也													
			11:00~13:00 【富山祭り①】 富山 大輔に挑戦!! 富山 大輔						14:00~15:00 【富山祭り②】 ダブルス対決!! 富山&岡田																			
			サイクル専用			卓球専用						サイクル専用			卓球専用													
						13:00~13:45 アクアエアロ 飯田 佳子																						
ボディ デザイン スタジオ(2F)												14:15~15:00 タウィンチ ポディーボ ード GAKU			 お待ちいたしました! タウィンチポディーボード 男性限定レッスン♪ (定員7名要予約) 参加費¥1,080													
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15

同伴ビジター1名様まで無料
 会員様と一緒にガイドスポーツクラブ
 が利用できます。
 レッスンプログラムも参加出来ます。

DAÏDON SPORTS CLUB
 〒250-0872 小田原市中里313-9
 ☎0465-47-4715
<http://www.dyna-city.com>
 【営業時間】 10:00 ~ 19:00