

2018年6月25日(月)
☆代替営業日プログラム

DAÏDON SPORTS CLUB

TEL : 0465 (47) 4715

	10:00	10:15	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00								
コミュニティ スタジオ (1F)		10:15~11:15		11:30~12:00		12:15~13:15														19:15~20:00		20:15~21:15											
		BSラテン 沓澤 美香		スロー トレーニング 大森 聖子		リラックスヨガ 相澤 晴名														BCC 本田 学		リラックスヨガ Nobuyo											
クラブスタイル スタジオ (2F)		10:15~11:15		11:30~12:15		12:30~13:30														19:00~20:00		20:30~21:15											
		FIGHT DO 島山 大輔		BSS2 松尾 薫		HIP-HOP Jazz Itsuko														RADICAL POWER 渡邊 憂也		クラブ サイクル 秋葉 鈴木											
ラケット ステージ (第2コート)		新曲		11:40~12:20		定員40名! 要整理券													19:00~20:00		新曲		イベントレッス										
				ラリー 島山 大輔																													
サイクル スタジオ	サイクル専用		卓球専用			サイクル専用			卓球専用			サイクル専用			卓球専用																		
アクア ランド		10:30~11:15														19:00~19:45																	
		ウォーキン グアクア 小室 とみ代														アクアエアロ 相原 友子																	
	10:00	10:15	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00								

クラブサイクル
光と音が連動するスタジオでいつもと違うサイクルレッスン!
爽快感・高揚感・一体感を皆さんで味わいましょう!

同伴ビジター1名様まで無料
会員様と一緒にガイドスポーツクラブが
利用できます。
レッスンプログラムも参加出来ます。

DAÏDON SPORTS CLUB
〒250-0872 小田原市中里313-9
☎0465-47-4715
http://www.dyna-city.com
【営業時間】 10:00~19:00