

2018年5月28日(月)

☆代替営業日プログラム

DAÏDON SPORTS CLUB

TEL : 0465 (47) 4715

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	
コミュニティ スタジオ (1F)		10:15~11:15 ハタヨガ 本田 学		11:30~12:15 BS1 成瀬 尚美		12:30~13:15 BS2 渡邊 憂也		13:30~14:45 リラックスヨガ Mineko										18:15~18:45 BS1 津田 朋味		19:00~19:45 ベリー エクササイズ Nobuyo		20:00~21:00 リラックスヨガ 平田 景子				
クラブスタイル スタジオ (2F)		10:15~11:15 BSラテン 沓澤 美香		11:30~12:15 BSS2 松尾 薫		12:30~13:30 ZUMBA YOKO		14:30~15:30 社交1 中原 康雄										18:30~19:15 体幹 トレーニング 益戸 将太		19:30~20:15 X-55 芝 亜紀		20:30~21:15 FIGHT DO ファイドー 津田 朋味				
ラケット ステージ (第2コート)		10:30~11:30 スタッフに挑戦 岡田 正輝		定員40名! 要整理券																				定員30名! 要整理券		
サイクル スタジオ					12:00~ 12:30 サイクル フィット 岡田 正輝													18:00~ 18:30 サイクル フィット 渡邊 憂也								
アクア ランド		10:15~11:00 アクアエアロ 松尾 薫		11:15~12:00 ウォーキング アクア 飯田 佳子		12:15~ 12:35 水中体操 飯田佳子																				

同伴ビジター1名様まで無料

会員様と一緒にダイドースポーツクラブが
利用できます。
レッスンプログラムも参加出来ます。

DAÏDON SPORTS CLUB

〒250-0872 小田原市中里313-9

☎0465-47-4715

<http://www.dyna-city.com>

【営業時間】 10:00~19:00