




2018年11月26日(月)

☆代替営業日プログラム

# DAÏDON SPORTS CLUB

TEL : 0465 (47) 4715

|                         |             |                                 |                                 |                                       |             |  |             |    |  |        |             |    |             |    |             |    |             |    |  |  |             |   |             |    |       |
|-------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------|--|-------------|----|--|--------|-------------|----|-------------|----|-------------|----|-------------|----|--|--|-------------|---|-------------|----|-------|
|                         | 10:00<br>15 | 30                              | 11:00<br>15                     | 30                                    | 12:00<br>15 | 30   | 13:00<br>15 | 30 | 14:00<br>15                            | 30     | 15:00<br>15 | 30 | 16:00<br>15 | 30 | 17:00<br>15 | 30 | 18:00<br>15 | 30 | 19:00<br>15                            | 30   | 20:00<br>15 | 30  | 21:00<br>15 | 30 | 22:00 |
| コミュニティ<br>スタジオ<br>(1F)  |             |                                 | 10:30~11:30<br>リラックスヨガ<br>相澤 春名 |                                       |             | 12:30~13:30<br><br>YOKO |             |    | 13:45~14:45<br>strong by ZUMBA<br>YOKO |        |             |    |             |    |             |    |             |    | 18:45~19:30<br>骨盤調整<br>ストレッチ<br>山本 妃美佳 |  |             | 20:00~21:00<br>リラックスヨガ<br>平田景子  |             |    |       |
| クラブスタイル<br>スタジオ<br>(2F) |             | 10:30~<br>11:00<br>BS1<br>成瀬 尚美 |                                 | 11:15~12:00<br>身体調整<br>ストレッチ<br>成瀬 尚美 |             |  |             |    | 14:30~15:30<br>社交ダンス<br>中原 康雄          |        |             |    |             |    |             |    |             |    |  | 19:30~20:15<br><br>ファイトー<br>津田 朋味 |             | 20:30~21:15<br><br>ラディカルパワー<br>益戸 将太 |             |    |       |
| ラケット<br>ステージ<br>(第2コート) |             |                                 |                                 |                                       |             |  |             |    |  |        |             |    |             |    |             |    |             |    | ウォーリーボール専用                             |  |             |   |             |    |       |
| サイクル<br>スタジオ            | 卓球専用        |                                 |                                 | サイクル専用                                |             |  | 卓球専用        |    |  | サイクル専用 |             |    | 卓球専用        |    |             |    |             |    |  |  |             |   |             |    |       |
| アクア<br>ランド              |             |                                 | 11:00~11:45<br>アクアエアロ<br>飯田佳子   |                                       |             |  |             |    |  |        |             |    |             |    |             |    |             |    | 19:00~19:45<br>アクアエアロ<br>相原友子          |  |             |   |             |    |       |
|                         | 10:00<br>15 | 30                              | 11:00<br>15                     | 30                                    | 12:00<br>15 | 30   | 13:00<br>15 | 30 | 14:00<br>15                            | 30     | 15:00<br>15 | 30 | 16:00<br>15 | 30 | 17:00<br>15 | 30 | 18:00<br>15 | 30 | 19:00<br>15                            | 30   | 20:00<br>15 | 30  | 21:00<br>15 | 30 | 22:00 |



### 11月26日は イフロの日

箱根連山からのミネラル豊富な地下水をつかった『ダイドーの湯』、ナノレベルの微粒子分解水『ナノ湯』で心身の癒し、疲労回復を!

### 同伴ビジター1名様まで無料

会員様と一緒にガイドスポーツクラブが利用できます。  
レッスンプログラムも参加出来ます。

### DAÏDON SPORTS CLUB

〒250-0872 小田原市中里313-9

☎0465-47-4715

<http://www.dyna-city.com>