

2018年10月8日(月祝)

☆祝日プログラム☆

# DAIDON SPORTS CLUB

TEL : 0465 (47) 4715



	10:00 15	30	11:00 15	30	12:00 15	30	13:00 15	30	14:00 15	30	15:00 15	30	16:00 15	30	17:00 15	30	18:00 15	30	19:00 15	30	20:00
コミュニティ スタジオ (1F)		10:30~11:30 パワーヨガ MUTSUMI		11:45~12:45 アロマストレッチ 行田 桃子		13:00~13:45 BS2 行田 桃子		14:30~15:30 社交ダンス 中原 康雄		定員30名 要整理券											
クラブスタイル スタジオ (2F)		10:30~11:30 BC3 イワタ オサム		12:00~12:45 体幹トレーニング 益戸 将太		13:15~14:15 BCC 益戸 将太		14:45~15:30 ラディカルバー POWER 渡邊 憂也		16:00~16:45 エクストリーム5 XSS 渡邊 憂也	同伴ビジター1名様まで無料 会員様と一緒にガイドスポーツクラブが 利用できます。 レッスンプログラムも参加出来ます。										
ラケット ステージ (第2コート)									14:00~14:40 ラケット初級 DSC Staff	定員30名 要整理券		16:00~16:45 ラケット初級 DSC Staff									
サイクル スタジオ	サイクル専用			卓球専用				サイクル専用			卓球専用			サイクル専用							
アクア ランド																					