







海の日

2018年7月16日(月)

☆特別プログラム☆

DAÏDON SPORTS CLUB

TEL : 0465 (47) 4715

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
コミュニティスタジオ (1F)		10:30~11:30 BC3 イワタ オサム			12:00~13:00 HIP HOP JAZZ Itsuko			13:30~14:00 体幹トレーニング 益戸 将太		14:30~15:30 ヨガ YUUMI									
クラブスタイルスタジオ (2F)		10:30~11:15 FIGHT DO ファイドー 畠山 大輔		11:45~12:15 アブシェイフ 芝 亜紀		12:30~13:15 BS2 滝井 紀子		13:30~14:15 BSS2 滝井 紀子		14:30~15:15 BCC 津田 朋味		15:30~16:15 X55 X55 芝 亜紀							
																			
	サイクル専用			卓球専用			サイクル専用			卓球専用			サイクル専用						
	10:30~11:15 アクアエアロ 行田 桃子																		
ボディ デザイン スタジオ(2F)										14:30~15:15 ダヴィンチ ボディボード HEAVY級 GAKU		<p>お待ちいたしました！ ダヴィンチボディボード 男性限定レッスン♪ (定員7名要予約) 参加費¥1,080</p>							

同伴ビジター1名様まで無料
会員様と一緒にダイドースポーツクラブ
が利用できます。
レッスンプログラムも参加出来ます。

DAÏDON SPORTS CLUB
〒250-0872 小田原市中里313-9
☎0465-47-4715
<http://www.dyna-city.com>
【営業時間】 10:00 ~ 19:00