2019年 健康招福チャレンジプラン
CHALLENGE PLAN

運動不足解消したい　やせたい　腰痛・肩こり　おなかをスッキリしたい

福2 新春 健康 初売
販売期間 1月15日(火)～31日(木)

❖本格的にジムを始めたい方

末廣

月会費通常 11,340円(税込) → 新春特別価格
入会事務手数料 通常5,400円(税込) → 2,019円(税込)

1月分 無料
末広がりで 2月分 8,888円(税込)

※6ヶ月間の継続が前提となります。

福3 新春限定 お薦めプラン
販売期間 1月4日(金)～31日(木)

❖お試しで始めたいけど何から始めて良いか分からない方、健康に不安がある方

健康招福2ヶ月パック

スポーツクラブ全施設利用 2ヶ月間 ＋ 遺伝子検査 ＋ 腰痛・肩凝りパーソナルトレーニング 3回

先着10名様　通常 58,320円(税込) → 20,190円(税込)

※有効期間：購入日より2ヶ月間　※全施設、全利用時間帯可能

福4 新春限定 カラダ変わる
販売期間 1月4日(金)～31日(木)

❖シェイプアップをしたい方！

3ヶ月ボディメイクチャレンジ 12回コース

- パーソナルトレーニングは3ヶ月で12回（週1回ペースでパーソナル実施）
- パーソナル実施日にのみ施設利用可能
- 最終開始日:2月10日(日)迄
- マンツーマントレーニングは、1回40分
- 初回に体組成測定、カウンセリング

先着10名様　39,800円(税込)

福5
❖2世代、3世代・・・家族の健康作りのきっかけに！

健康家族 絆 2ヶ月間健康手形

全施設、全利用時間帯利用可能

対象 ご家族（親御さん～お子さん～お孫さん / ご夫婦 / ご兄弟、ご姉妹）

家族2人の場合 2ヶ月間 16,000円(税込)　家族3人の場合 2ヶ月間 23,000円(税込)

※有効期間は購入日より2ヶ月間とさせていただきます。※4名様以上の場合は、一人当たり7,000円プラスとなります。

福6 登録制 ❖お手軽フィットネス 2時間利用
コンビニフィットネスプラン

週1回程度運動したい方
忙しい方、短時間利用の方にお薦めのプラン

登録料 無料

販売期間 1月4日(金)～31日(木)

新春プラン 10回券 10,800円(税込)

福7 新春限定 ❖初心者でも安心
大人のスイミング教室 全7回コース

スイミング初心者、久しぶりにスイミングを始めようとする方におススメ！

新春特別価格 1月4日(金)～14日(月) 2,019円(税込)
1月14日(月)～31日(木) 7,560円(税込)
登録料無料

販売期間 1月4日(金)～31日(木)
実施日 日曜日 2月3日、17日、24日 3月3日、17日、24日、31日
時間内容 ●1部（14:30～15:30）久しぶりのプール ～初めてのクロールクラス　●2部（15:30～16:30）こんな私でも出来た！超初心者平泳ぎクラス

体験会実施 1月13日(日)・20日(日)・27日(日)
※3日間のうち1日のみ体験可能

フォレスト新春キャンペーン
販売期間 1月4日(金)～31日(木)

先着5名様

① 運気UP★ 選べるフェイシャルパックで、美2019年のスタートを・・
- A マスクマリン・・・・・豊富なミネラルを含む保湿効果の高いパック 肌の透明感が蘇る
- B マスククレイ・・・・・古い角質、毛穴の汚れ、皮脂を吸着しながら豊富な有効成分が肌に浸透
- C マスクコラーゲン・・・肌の奥の角質層まで浸透し水を吸ったようにイキイキとした肌へ

更に
熟練されたオールハンドによるデコルテマッサージで、首・肩こりや目の疲れなども解消！ 40分 3,990円(税込)

② 美容鍼灸 体験 980円　初めての方限定

美容鍼灸とは、顔に無数にあるツボを鍼・お灸で刺激して、顔面筋の血行を活発化させる事により、肌を美しくすることを目的とする施術です。ストレスや疲労・加齢などによって凝り固まり、下がってしまった表情筋をほぐし、引き上げて柔らかくします。

プレディフィットネス会員 新春健康招福プラン
販売期間 1月4日(金)～31日(木) 先着20名様

入会事務手数料(5,400円)(税込) ＋ 1月分会費(6,480円)(税込) 通常 11,880円(税込) → 新春特別価格 2,019円(税込)
2月分会費 通常 6,480円(税込) → 半額

健康体操 体験会実施中！ 初回体験無料　お電話でご予約下さい。
日時 火曜日～土曜日 ①10:15～ ②11:30～ ③14:00～ ④15:30～ 1日4回実施

Predy Fitness プレディフィットネスとは
女性専用エイジレスジム

Preddy Fitnessとは、Premium（プレミアム）なLady（女性）の造語です。
女性を「綺麗に豊かに美しく」をコンセプトに、いつまでも美しく活動的な生活を送っていただきたいという想いで誕生いたしました。筋力トレーニングを中心としたサーキットトレーニングと姿勢改善や美骨盤体操等をミックスした、新しいタイプのエイジレスGYMです。貴女のエイジレスLifeを応援します。

気軽に、お買い物ついでに来られちゃいます！
1日わずか30分。着替えもしなくてもOK！
毎日コツコツと続けることが出来ます。

サーキットトレーニング 30分
筋力トレーニング ＋ 有酸素運動

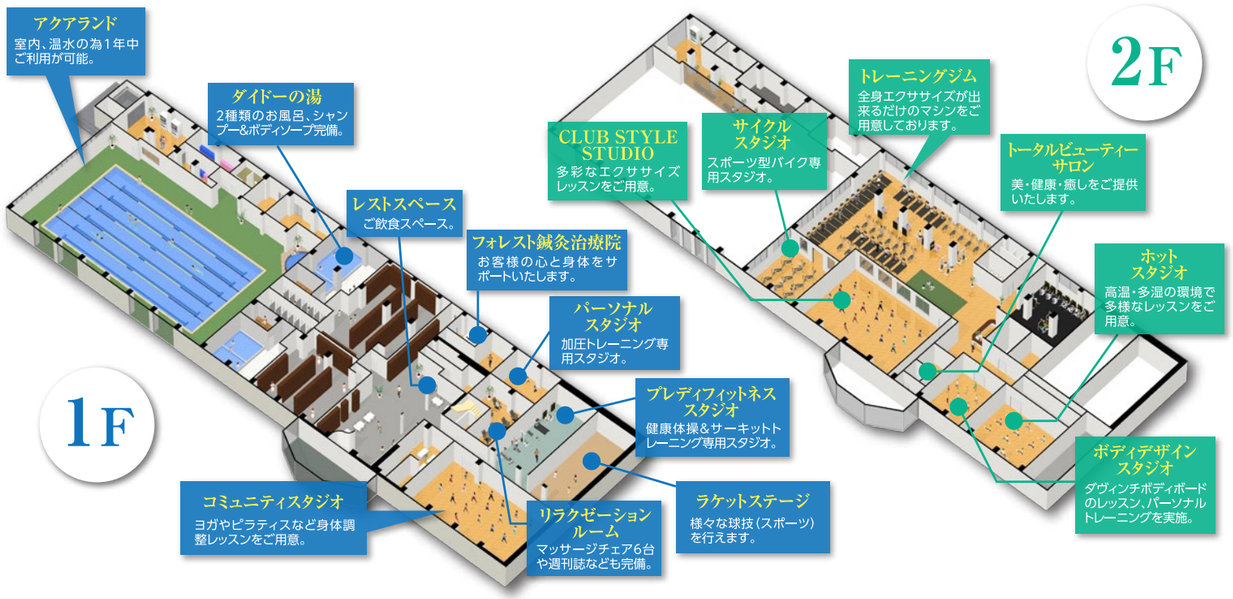
健康体操 30分
骨盤調整体操 / 腰痛予防体操 / 肩凝り体操

運動不足の方でも安心のプログラム何歳からでもOK

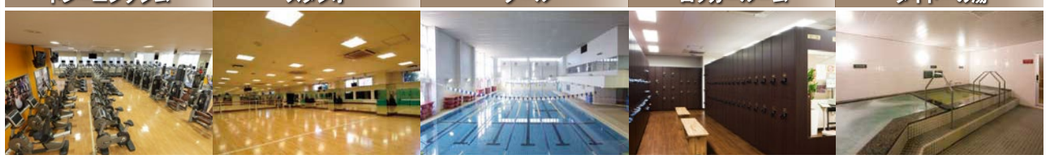
プレディフィットネスでは、年齢不問。運動不足の方でも、安心のプログラムを提供いたします。サーキットトレーニングでは、日常生活に必要な筋肉にアプローチ。筋力を刺激することで、脳も活性化されます。約30分間の筋力トレーニング+有酸素運動でダイエット効果も期待できます。また、健康体操教室では、約30分のクラスで「腰痛」「肩凝り」「骨盤調整」等、カラダの不調を整える体操を専任インストラクターが指導いたします。

Preddy Fitness Programの特徴

プレディフィットネスでは、従来のサーキットトレーニングだけでなく、専任インストラクターによる様々な健康体操教室を開催いたします。
「今日は体操だけ」、「今日はサーキットだけ」、「今日は両方やろう」等、ご自身の体調によってご利用方法をお選び頂けます。



DAIDOH SPORTS CLUB FACILITY



DAÏDOH SPORTS CLUB ダイドースポーツクラブ TEL 0465-47-4715
神奈川県小田原市中里313-9　営業時間 火曜～土曜／10:00～22:00　日曜／10:00～19:00　休館日 毎週月曜日、年末年始
くわしくはこちらをクリック ▶ www.daidoh-s.com　ダイドースポーツクラブ　検索